Анкета для родителей

 **«Здоровое питание – здоровый ребёнок»**

Уважаемые родители!

Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты!

 Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

1. Как вы считаете, какие продукты полезны для детей школьного возраста?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Что предпочитает, есть ваш ребенок дома? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть)

 каши (да\ нет);

яйца (да\ нет);

молочные и кисломолочные продукты (да\ нет);

сладости (да\ нет);

жареную пищу (да\ нет).

1. Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребенок? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Какие напитки чаще пьет ваш ребенок? (Соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай и т.д.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Что чаще всего ребенок просит вас купить в магазине? *(из продуктов)* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Какие блюда из меню детского сада не ест ваш ребенок? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Любит ли ваш ребенок: гамбургеры, хот-доги и т.п.? *Да\Нет*

 И как вы к этому относитесь?

*а) положительно; б) отрицательно; в) ни как.*

1. Употребляет ли ваш ребенок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп? *Да\Нет*
2. Ест ли ребенок рыбные блюда? *Да\Нет*

Как часто вы дома готовите блюда из рыбы?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? *Да\Нет*
2. Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов?*Да\Нет*
3. Оцениваете ли вы питание своей семьи как здоровое?

 Да\ В целом здоровое, но иногда бывают послабления\ Хотелось бы,

 что бы было здоровее\ Нет.

***СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!***



Анкета для родителей

***«Здоровое питание – здоровый ребёнок»***

*Уважаемые родители!*

*Просим Вас ответить на вопросы анкеты по питанию детей.*

*(в вариантах ответов нужное отметить)*

1. Где Вы получаете информацию о правильном питании?

* телевидение
* книги и журналы
* от знакомых
* интернет
* другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Удовлетворяет ли Вас, в целом, питание в школе?

* в целом удовлетворяет
* в целом не удовлетворяет

 3.Разнообразно ли по Вашему мнению питание в школе?

* Да.
* Нет.
* Не знаю.

4. Если ваш ребенок отказывается от еды в школе, то почему?

*(выберите одну, наиболее значимую причину)*

* потому, что готовят нелюбимые блюда (какие?)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* привычка не завтракать
* особенности ребенка
* не знаю
* другие причины

5. Любимое первое блюдо вашего ребенка из школьного мен

* борщ
* суп с крупами (рисовый, геркулесовый, манный)
* суп с макаронными изделиями
* суп с бобовыми (гороховый, фасолевый)
* рассольник

6. Любимое второе блюдо вашего ребенка в детском саду

* блюда из макаронных изделий
* плов
* котлета мясная
* рыбные блюда (какие?)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* гарниры из круп (гречка, рис)

7. Какие блюда и напитки из школьного меню Вы готовите дома?

* борщ
* супы
* плов
* гарнир
* котлета мясная
* салаты(какие?)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* рыбные блюда (какие?)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* кофейный напиток
* кисель

***СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!***

